

Amb el Tai Chi aconseguiràs un equilibri físic, emocional i mental. Podràs sentir com l'univers flueix dins i al voltant teu.

Practicarem:

- Forma de Tai Chi tradicional Yang, aplicació per defensa personal.
- Bàsica de Yin, emissió d'energia per guarició i defensa.
- Introducció a la pràctica de pal, espases i ventalls.
- Chi Kung i Meditació.
- Introducció al Tir amb Arc Zen.
- Jocs Zen.
- Projectió de vídeos.



CURS DE TAI CHI CHUAN

amb el mestre:

TONY IVES



Tony Ives practica Tai Chi des de fa més de 25 anys. Ha estudiat amb Grans Mestres de la Xina, USA i Europa, com Yang Zang Dou, Yang Jwing Ming, William Chen i Haoqing Liu. Tony va néixer a Singapur i va adquirir la seva tècnica i coneixements en els seus viatges per Àsia, Oceania, Amèrica i Europa. A més ensenya tècniques de supervivència per a joves i és mestre en tècniques de meditació i en l'art de la canalització espiritual. Va estudiar Belles Arts i practica la pintura en miniatures. A l'actualitat viu a una finca ecològica a Menorca on té un centre de teràpies alternatives, Terra d'Àngels+.

*Mas
Virgili*
CASA
RURAL

El Milà - Tarragona

Tel: 675 958 950

e-mail: info@masvirgili.com

www.masvirgili.com

Del 18 al 22 de juliol

Tècniques d'iniciació i avançades

El preu total del curs és de 300€

Per més informació o reservar pots contactar amb nosaltres per correu electrònic:

- info@masvirgili.com

o trucant al telèfon:

- **675 958 950**



Mas
Virgili
CASA
RURAL



El Milà - Tarragona

Tel: 675 958 950

e-mail: info@masvirgili.com

www.masvirgili.com

